



MycoMedica®
grzyby witalne

Grzyby witalne

katalog produktów

Sekrety medycyny chińskiej

Tradycyjna Medycyna Chińska towarzyszy ludzkości od ponad 5000 lat. W tym czasie rozwinęła i udoskonaliła swoje metody i techniki do takiego stopnia, że jest w stanie pomóc ludziom odzyskać harmonię fizyczną i psychiczną oraz dożyć zdrowej starości.

Medycyna chińska opiera się na szczegółowej diagnostyce, dzięki której terapeuta ustala prawdziwą, pierwotną przyczynę problemu.

Warto to podkreślić, ponieważ jest to jedyny sposób na trwałą poprawę stanu zdrowia i przywrócenie równowagi organizmowi. Z tego powodu medycyna chińska godna jest podziwu! Nie tylko radzi sobie z objawami i manifestacjami choroby, ale odkrywa również, kiedy i jak powstał problem oraz jakie są jego konkretne, negatywne skutki dla naszego organizmu. Skuteczność medycyny chińskiej przez wieki została przetestowana na dosłownie milionach pacjentów. Terapeuta, który podchodzi z uwagą do wykrycia głębokiej przyczyny problemu, daje swojemu

pacjentowi szansę na całkowite wyzdrowienie.

Filozofia chińska w holistyczny sposób pojmuje nie tylko świat wokół nas, ale także mikroświat w naszym wnętrzu.

Nauka zachodnia bada rzeczy i zjawiska, rozkładając je na pojedyncze elementy, a następnie poszukuje powiązań między nimi. Chińskie podejście jest inne – postrzega rzeczy i zjawiska jako całość, czyli w sposób holistyczny. W naszym ciele zachodzą procesy, które mają związek przyczynowo-skutkowy. Oznacza to, że jedno działanie powoduje inne działanie. Wszystko jest ze wszystkim powiązane, jedno zjawisko jest przyczyną innego. Jeśli możemy zrozumieć ten związek

przyczynowo-skutkowy, możemy również wyjaśnić, jak powstał problem zdrowotny i jak się rozwinie. Wszystko nieustannie się zmienia i ewoluuje. Zmiany zachodzą według pewnych reguł, które można opisać. Dlatego osoba, która rozumie medycynę chińską, może lepiej zrozumieć, skąd przychodzimy i dokąd zmierzamy. Jakże zaś metody stosuje medycyna chińska? Terapia opiera się na kilku podstawowych filarach: akupunkturze, masażu, ćwiczeniach, diecie i zaleceniach dotyczących stylu życia. Jednak dominującą formą terapii jest stosowanie ziół i grzybów vitalnych.



Grzyby witalne i mieszanki ziołowe

Grzyby to małe cuda natury, które pomagają wspierać ludzkie zdrowie. Stosuje się je pojedynczo lub w połączeniu z 2 lub 3 innymi grzybami. Ich działanie jest stosunkowo szerokie. Mogą wzmacniać Zheng Qi (naszą naturalną odporność i witalność) oraz wpływać na wiele istotnych procesów w naszym organizmie.

W przeciwieństwie do grzybów, zioła stosuje się wyłącznie w postaci mieszanek, złożonych z kilku rodzajów ziół.

Dopiero połączenie różnych ziół pozwala osiągnąć odpowiednią synergię. W porównaniu z grzybami, końcowy efekt działania ziół, jest bardziej ukierunkowany.

W niniejszym katalogu prezentujemy produkty MycoMedica, które opierają się na grzybach witalnych.

Niestety w naszym katalogu, nie znajdziesz dokładnego opisu działania poszczególnych produktów. Obecne przepisy UE zabraniają tego, mimo że Tradycyjna Medycyna Chińska stosowana jest od tysięcy lat, a jej działanie zostało wykazane u niezliczonej liczby pacjentów. Z tych samych powodów nie wolno nam wspominać o efektach terapeutycznych wykazywanych w prowadzonych obecnie badaniach naukowych. Wierzmy jednak w zdrowy rozsądek naszych klientów. Szczegółowe informacje na temat ziół i grzybów można znaleźć w pu-

blicznie dostępnych źródłach w Internecie.



**MD Drahomíra
Holmannová Ph.D.**
Ekspert i doradca



O grzybach witalnych

Grzyby witalne to organizmy, które nie należą ani do królestwa roślin, ani zwierząt. Podczas gdy chińscy lekarze korzystali z dobrodziejstw grzybów witalnych od tysięcy lat, dla zachodniej cywilizacji przez długi czas pozostawały one tajemnicą. Na szczęście dzisiaj zaczyna się to zmieniać. Grzyby są w polu zainteresowania wielu naukowców, którzy badają ich wpływ na ludzi.

Z punktu widzenia medycyny chińskiej grzyby witalne mogą wzmacniać zarówno Wei Qi (energię obronną), jak i Ying Qi (energię odżywczą). Oznacza to, że mogą wzmacniać obronę naszego ciała przed czynnikami zewnętrznymi i wewnętrznymi, jednocześnie wzmacniając i odżywiając naszą witalność i siłę życiową.

Grzyby mogą inicjować procesy autoaktywacji i regeneracji w organizmie człowieka. Wszystkie mają jedną wspólną cechę – stanowią bogate źródło energii pochodzącej z całego grona substancji biologicznych, minerałów, pierwiastków śladowych czy aminokwasów, które są niezbędne z fizjologicznego punktu widzenia.



MycoMedica®
grzyby witalne



O marce i firmie MycoMedica

MycoMedica jest wiodącym europejskim producentem i sprzedawcą szerokiej gamy produktów na bazie grzybów, które sprowadzamy z całego świata. Działalność firmy obejmuje również kompleksowe usługi terapeutyczne, doradcze i edukacyjne zarówno dla profesjonalnych terapeutów, jak i samych pacjentów.

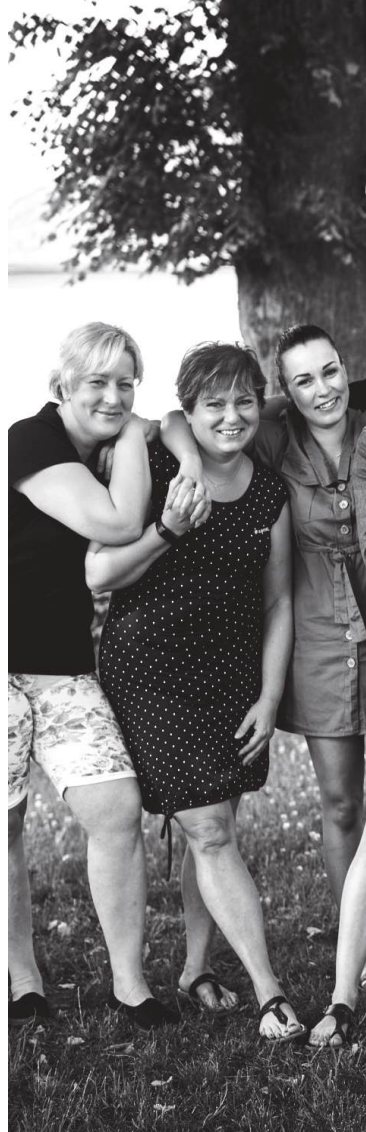
Jakość naturalnych produktów MycoMedica opiera się na starannie kontrolowanej uprawie, potwierdzonym pochodzeniu surowców, certyfikowanym składzie oraz rygorystycznych standardach produkcji i dystrybucji. Każdy z tych etapów podlega surowym zasadom jakości i higieny, zgodnie z międzynarodowymi normami, a także przepisami krajowymi i unijnymi.

„MycoMedica to rodzinna firma, założona w 2010 roku, w Czechach. Od początku naszym celem było tworzenie godnych zaufania produktów, które skutecznie pomogą ludziom. To dla nas ogromna radość i jednocześnie wielkie zobowiązanie, że każdego roku ponad ćwierć mi-

lionia klientów z całego świata wybiera produkty MycoMedica. Nasza filozofia – „jakość – skuteczność – bezpieczeństwo” – w połączeniu z autentycznym, indywidualnym podejściem do klienta przynosi wymierne efekty i pozwala nam budować trwałe relacje.”



Martin Schirlo
Dyrektor sprzedaży





Metody przetwarzania

Zdecydowana większość naszych produktów wytwarzana jest na bazie ekstraktów z grzybów witalnych.

Zapewniamy, że nasze produkty spełniają najsurowsze standardy jakości i skuteczności. Przetwarzanie grzybów rozpoczyna się od ekstrakcji gorącą wodą – tradycyjnej metody gwarantującej wysokie stężenie związków bioaktywnych.

Aby jeszcze bardziej udoskonalić nasze produkty, opracowaliśmy proces ekstrakcji łączonej, który umożliwia nam ich standaryzację pod kątem beta-glukanów, które są najważniejszymi substancjami aktywnymi obecnymi w grzybach. Ta wyjątkowa metoda ekstrakcji pozwala nam uwalniać z grzybów jeszcze więcej korzystnych związków, zachowując przy tym równowagę pozostałych składników aktywnych.





Badanie materiału grzybowego

W MycoMedica nie testujemy wyłącznie substancji szkodliwych – analizujemy również związki aktywne, takie jak beta-glukany, terpeny, hericenony i wiele innych.

Grzyby w naturalny sposób pochłaniają wszelkiego rodzaju substancje ze środowiska, w którym rosną. Aby mieć pewność, że produkty pozostają wolne od zanieczyszczeń, przeprowadzamy ciągłe testy. Nasze grzyby są badane w laboratoriach w USA, Irlandii, Niemczech oraz na Uniwersytecie Chemii i Technologii w Pradze. Wiodące placówki badają je pod kątem obecności ponad 300 szkodliwych substancji, w tym pestycydów, metali ciężkich, radioaktywności i wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych.

Proces przetwarzania grzybów

1

Przygotowanie
podłoża

2

Uprawa

3

Zbieranie

4

Suszenie

5

Testowanie
(przed ekstrakcją)

Proszek
grzybowy

Drobne mielenie

Ekstrakt
tradycyjny
(polisacharydy)

Grube mielenie



Ekstrakcja gorącą wodą

Podwójna
ekstrakcja
(polisacharydy
i triterpeny)

Grube mielenie



Ekstrakcja gorącą wodą



Ekstrakcja alkoholowa

Ekstrakt
łączony
(beta-glukany)

Drobne mielenie



Ekstrakcja 1



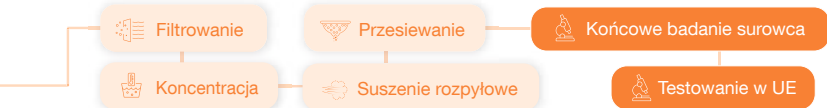
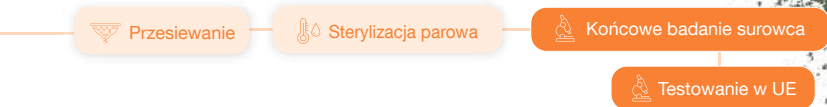
Ekstrakcja 2



Ekstrakcja 3



Ekstrakcja 4



Przyjmowanie grzybów witalnych



porcja normalna:
1 lub 2 kapsułki dziennie

porcja zwiększona:
3 do 10 kapsułek dziennie (w tym przypadku wskazana jest konsultacja z lekarzem lub terapeutą medycyny chińskiej)



okres stosowania:
co najmniej 2-3 miesiące

częstotliwość stosowania:
zalecamy przyjmowanie 5 dni w tygodniu z 2-dniową przerwą



kapsułki należy przyjmować na pusty żołądek (co najmniej 30 minut przed lub 60 minut po posiłku), popić wodą lub słabą zieloną herbatą



w przypadku stosowania grzybów witalnych zalecamy zwiększenie spożycia witaminy C (np. w postaci ekstraktu z aceroli), aby zwiększyć wchłanianie substancji

Jeśli nie jesteś pewien wyboru, skorzystaj z naszej Poradni MycoMedica:
poradnia@MycoMedica.pl

Poradnia

Oferujemy bezpłatne,
profesjonalne doradztwo
dotyczące naszych
produktów.

Naszą poradnię
znajdziesz na
www.MycoMedica.pl

Jesteśmy jedną z niewielu firm, które oferują profesjonalne i eksperckie porady dotyczące swoich produktów. Jeśli nie jesteś pewien swojego wyboru lub kombinacji produktów, możesz napisać do nas e-mail i opisać swoje problemy. Najlepszą opcją będzie jednak opisanie problemu w formularzu w sekcji Poradnia, dokładne wypełnienie Kwestionariusza Diagnostycznego i dołączenie zdjęcia języka. W ten sposób nasza rekomendacja będzie najdokładniejsza.

Eksperci i konsultanci MycoMedica



lek. Lenka Gluvňová



Milan Schirlo



Radek Urban



Radim Jakeš



Martina Pomklová



Lenka Jandíková



Michaela Gaydošová



Melanie Chalupníčková

Często zadawane pytania

Jak wybrać wysokiej jakości i skutecznego produktu zawierającego grzyby witalne?

Na obecnym, rynku łatwo się zgubić. Wszyscy sprzedawcy mówią o najwyższej jakości, najlepszych składnikach i gwarantowanych efektach. Spierają się o procent substancji czynnych, polisacharydów, triterpenów czy kwasów grzybowych. Chwalą się najdłuższym czasem wzrostu, testami laboratoryjnymi i pseudoprofesjonalnymi językiem, który nic nie mówi.

Jak ma się w tym orientować laik, zwłaszcza, że wiele takich informacji celowo wprowadza w błąd?

Nasza rada brzmi: nie patrz tylko na liczby i słowa „najlepszy”. Więcej nie zawsze znaczy lepiej. Zapytaj lekarzy i doświadczonych terapeutów medycyny chińskiej, jakich grzybów używają w swoich gabinetach. Przekonasz się, że produkty MycoMedica są używane przez większość lekarzy i praktyków Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, ponieważ profesjonalści pracują z produktami, które są wysokiej jakości i działają.

Jak wybrać odpowiednie stężenie beta-glukanów?

Z naszego doświadczenia wynika, że najważniejszym czynnikiem w ekstraktach z grzybów witalnych jest zawartość beta-glukanów, a szczególnie beta-1,3/1,6-glukanów. Te bioaktywne związki są kluczowymi

składnikami aktywnymi, które przynoszą korzyści. Nasza oferta obejmuje produkty o różnych stężeniach beta-glukanów, aby sprostać różnym potrzebom. Standardowe ekstrakty zawierają 30% polisacharydów, co odzwierciedla naturalny skład surowych grzybów i czyni je idealnymi do długotrwałego stosowania. Aby uzyskać bardziej intensywny efekt, oferujemy ekstrakty o wyższym stężeniu 50% polisacharydów. Dla profesjonalistów, w tym terapeutów i lekarzy, a także wymagających użytkowników, opracowaliśmy linię suplementów PRO. Ta linia zawiera wysoce skoncentrowane beta-glukany z grzybów, jednocześnie starannie utrzymując optymalny stosunek innych składników aktywnych. Dzięki naszym produktom PRO gwarantujemy wysoką zawartość beta-glukanów w każdej dawce, jednocześnie zapewniając najwyższą skuteczność dostępną na rynku grzybów witalnych.

Czy grzyby witalne powodują jakieś skutki uboczne?

W naszej praktyce nie zaobserwowaliśmy żadnych znaczących skutków ubocznych stosowania grzybów witalnych. Potwierdzają to również doświadczenia znanych nam terapeutów. Grzyby cały czas podlegają rozmaitym badaniom klinicznym, jednak również i one nie wykazały żadnych poważnych, niepożądanych skutków ubocznych. Ponieważ nasze ekstrakty są mocne, czasami mogą powodować łagodne

problemy trawienne obserwowane u pacjentów z zaburzeniami trawienia: np. miękkie stolce, wzdęcia czy ucisk wokół żołądka. Zazwyczaj wystarczy zmniejszyć dawkę w pierwszych dniach stosowania, a problemy znikną. Pomóc może również zjedzenie lekkiego posiłku po przyjęciu grzybów.

Jak długo mogę przyjmować grzyby witalne?

To bardzo indywidualna sprawa. Grzyby można stosować przez długi czas, ale dobrze jest przestrzegać zasady: 5 dni przyjmowania, a potem 2 dni przerwy. Przy długotrwałym stosowaniu zalecamy zrobienie 7-dniowej przerwy po 3 miesiącach.

Czy ekstrakty z grzybów MycoMedica są bezpieczne?

Oczywiście! Grzyby naturalnie absorbują wszelkiego rodzaju substancje ze środowiska, w którym rosną, więc aby mieć pewność, że nasze pozostaną wolne od zanieczyszczeń, przeprowadzamy testy na każdym etapie, od zbioru i produkcji po gotowy produkt. Grzyby MycoMedica są testowane w laboratoriach w USA, Irlandii, Niemczech i na Uniwersytecie Chemii i Technologii w Pradze. Nie polegamy na losowym pobieraniu próbek. Zamiast tego dokładnie testujemy wszystkie surowce na każdym etapie procesu. Wiodące placówki sprawdzają je pod kątem ponad 300 szkodliwych substancji.

Czy mogę łączyć ze sobą różne grzyby witalne?

Tak, i jest to bardzo właściwe. Zwiększa to ich działanie.

Czy mogę przedawkować grzyby witalne?

To mało prawdopodobne. Należy jednak przestrzegać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Zwiększanie porcji ponad zalecaną nie jest skuteczne. Organizm nie jest bowiem w stanie wchłonąć większej ilości substancji czynnych, które są wydalane z organizmu. Z naszego doświadczenia wynika, że nie ma sensu przyjmować więcej niż 5 g ekstraktu dziennie.

Czy grzyby witalne są odpowiednie dla dzieci?

Tak, ale należy podawać porcje odpowiednie do wieku. Na przykład dzieci w wieku od 7 do 10 lat powinny przyjmować połowę zalecanej dziennej porcji dla dorosłych.

Co mam zrobić jeżeli dziecko nie może połknąć całej kapsułki?

Możesz wysypać ekstrakt z kapsułki i podać go rozpuszczonym w wodzie lub wymieszanym z herbatą, sokiem lub przekąską.

Czy istnieją interakcje między grzybami witalnymi a lekami lub innymi suplementami diety?

Nie znamy żadnych negatywnych interakcji między grzybami a lekami lub innymi suplementami diety. Generalnie jednak, właściwe jest przestrzeganie zasady spożywania grzybów "na pusty żołądek" również w odniesieniu leków i suplementów diety. Dobrze jest zachować co najmniej godzinę odstępu.

Ponadto nie zalecamy stosowania Auricularii jednocześnie z lekami rozrzedzającymi krew (np. warfaryną).

Jaka jest różnica między kapsułkami żelatynowymi a roślinnymi?

Kapsułki żelatynowe są pochodzenia zwierzęcego, kapsułki roślinne są wykonane z celulozy. Zaczęliśmy oferować produkty pakowane w kapsułki roślinne weganom, którzy nie chcą jeść mięsa i innych produktów odzwierzęcych. Teoretycznie kapsułki żelatynowe są lepiej wchłaniane, ale w praktyce ta różnica nie jest znacząca. Zawartość kapsułek można również łatwo wysypać i wymieszać, na przykład z wodą.

Czym jest „podwójna ekstrakcja”, którą opisywana jest przy niektórych produktach?

Jest to bardzo powszechna procedura przetwarzania grzybów. Zwłaszcza w przypadku Reishi i Chaga. Najpierw przeprowadza się ekstrakcję gorącą wodą, a ponieważ niektóre substancje nie rozpuszczają się w wodzie (np. triterpeny), przeprowadza się drugą „ekstrakcję” alkoholem (nazywaną wytrącaniem alkoholowym).

Czy testujecie związki aktywne?

W trakcie badań nie testujemy wyłącznie szkodliwych substancji. Sprawdzamy również związki aktywne, takie jak polisacharydy, beta-glukany i terpeny. MycoMedica stawia na pełną przejrzystość, dzięki czemu klienci mogą ufać skuteczności naszych produktów. Wszystkie analizy są przeprowadzane w niezależnych laboratoriach, nie tylko w Czechach, ale także na całym świecie. Testujemy każdą partię. Oznacza to, że nasze produkty są nie tylko czyste,

ale także bardzo mocne i korzystne dla zdrowia.

W jaki sposób ekstrakty z grzybów MycoMedica mogą być nawet 30 razy silniejsze od sproszkowanych grzybów?

W suszonym grzybie jest od 0,5% do 3% polisacharydów, w zależności od grzyba. W naszych ekstraktach mamy 30% polisacharydów (poza Coriolusem, który zawiera 40%), co oznacza, że polisacharydy są około 30 razy bardziej skoncentrowane niż w proszku grzybowym. Niektóre firmy stosują nieuczciwe sztuczki: używają skrobi do modyfikacji polisacharydów. Ponieważ skrobi również jest polisacharydem, nie można jej odróżnić od polisacharydów grzybowych. W produktach MycoMedica nie używamy skrobi. Wszystkie partie naszych produktów są testowane pod kątem ilości polisacharydów grzybowych w niezależnym niemieckim laboratorium.

Czy grzyby MycoMedica mogą zawierać metale ciężkie lub pierwiastki radioaktywne?

Nie. Ze względu na surowo przestrzegane normy dotyczące uprawy, grzyby MycoMedica nie zawierają metali ciężkich ani innych nieodpowiednich substancji. Niektórzy producenci wystawiają grzyby na działanie promieniowania w celu zniszczenia szkodliwych mikroorganizmów. Wykorzystywane przez nas grzyby witalne nie są wystawione na działanie promieniowania radioaktywnego na żadnym etapie produkcji. Każda partia jest testowana pod tym kątem w laboratoriach w USA, Irlandii, Niemczech i na Uniwersytecie Chemiczno-Technicznym w Pradze.



Ekstrakty z grzybów PRO standaryzowane na beta-glukany

Nasze ekstrakty PRO to jeszcze silniejsze ekstrakty z grzybów, które rewolucjonizują świat grzybów witalnych. Dzięki naszej linii PRO jesteśmy jedyną firmą stosującą łączoną ekstrakcję oraz standaryzującą ekstrakty z grzybów pod kątem beta-glukanów. Łączona ekstrakcja pozwala nam uwalniać dużą liczbę korzystnych substancji z grzybów, z których najważniejsze są beta-glukany.



Cordyceps PRO

Cordyceps sinensis

Cordyceps jest nazywany „najlepszym źródłem energii” wśród grzybów. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego i witalność organizmu.



Shiitake PRO

Lentinula edodes

Ze względu na wysoką zawartość substancji bioaktywnych wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Reishi PRO
Ganoderma lucidum

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego.



Poria PRO
Poria cocos

Według medycyny chińskiej poria usuwa Wilgoć z organizmu i wspiera działanie układu trawiennego.



Poliporus PRO
Polyporus umbellatus

Wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu i prawidłowego wzrostu włosów.



Phellinus PRO
Phellinus linteus

Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie stawów i pomaga utrzymać naturalną kondycję skóry.



Maitake PRO
Grifola frondosa

Wspiera metabolizm oraz prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego, kostnego i moczowego.



Coriolus PRO
Coriolus versicolor

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Chaga PRO *Inonotus obliquus*

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



Boczniak PRO *Pleurotus ostreatus*

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i odpornościowego.



Hericium PRO *Hericium erinaceus*

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



Enoki PRO *Flammulina velutipes*

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Coprinus PRO *Coprinus comatus*

Wspiera organizm w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.



Auricularia PRO *Auricularia polytricha*

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego.



Agaricus PRO
Agaricus blazei Murill

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Tremella PRO
Tremella fuciformis

Pomaga utrzymać prawidłowe nawilżenie błon śluzowych. Pomaga skórze zachować młody wygląd.



Agarikon PRO
Laricifomes officinalis

W Tradycyjnej Medycynie Chińskiej ceniony jest za swoje właściwości detoksykacyjne i oczyszczające.







Ekstrakty z grzybów witalnych

30% polisacharydów

Grzyby witalne to określenie pewnej grupy grzybów, które zawierają duże ilości biologicznie aktywnych substancji, których nie sposób znaleźć (w takich ilościach) w innych grzybach. To niezwykle źródło energii dla naszego ciała. Są dosłownie przepelnione substancjami witalnymi, takimi jak witaminy, minerały, pierwiastki śladowe, aminokwasy, polisacharydy, triterpeny i inne. Główną, najczęściej wymienianą substancją bioaktywną są polisacharydy (beta-glukany), które, jak wykazały badania, wspierają prawidłowe funkcjonowanie naszego układu odpornościowego.



Cordyceps CS-4 30%

Cordyceps chiriaki

Cordyceps jest nazywany “najlepszym źródłem energii” wśród grzybów. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego i witalność organizmu.



Reishi triterpen

Ganoderma lucidum

Zawiera zwiększoną ilość triterpenów. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Reishi

Ganoderma lucidum

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego.



Coriolus

Coriolus versicolor

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Hericium

Soplówka jęzowata

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



Maitake

Grifola frondosa

Wspiera metabolizm oraz prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego, kostnego i moczowego.



Chaga

Inonotus obliquus

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



Agaricus

Agaricus blazei Murill

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Pornatka

Poria cocos

Według medycyny chińskiej poria usuwa Wilgoć z organizmu i wspiera działanie układu trawiennego.



Phellinus Linteus

Phellinus linteus

Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie stawów i pomaga utrzymać naturalną kondycję skóry.



Agarikon

Laricifomes officinalis

W Tradycyjnej Medycynie Chińskiej ceniony jest za swoje właściwości detoksykacyjne i oczyszczające



Shiitake

Lentinula edodes

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Poliporus

Polyporus umbellatus

Wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu i prawidłowego wzrostu włosów.



Auricularia

Auricularia polytricha

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego.



Bocznik ostrygowaty

Pleurotus ostreatus

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i odpornościowego.



Enoki

Flammulina velutipes

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Coprinus

Coprinus comatus

Wspiera organizm w utrzymaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.



Acerola

Malpighia glabra

Zawarta w niej witamina C wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Ostropest plamisty

z Reishi i z korzeniem mniszka lekarskiego

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie wątroby.



Kurkumina

Curcuma longa

Dzięki działaniu przeciwzapalnemu pomagają kontrolować reakcje zapalne w organizmie.



BetaGlukan BIOcell

1,3/1,6-β-D-glucan

Wysokiej czystości 1,3/1,6-β-D-glukan wspiera układ odpornościowy.



MycoComplex

oparty na recepturze
Si Ge Mo Gu San

Łączy w sobie cztery grzyby i witaminę C, wspomagając układ odpornościowy.



MycoSomat

oparty na recepturze
Xiao Yao San

Wspiera prawidłowe działanie układu nerwowego.



MycoHair

oparty na recepturze
Nu Huang Bian Zi Tang

Wspiera utrzymanie prawidłowego wzrostu włosów.



MycoSlim

oparty na recepturze
Ti Zhong Jian Qing Tang

Wspiera układ trawienny i pomaga utrzymać optymalną masę ciała.



MycoFlex

siarczan D-glukozaminy 2KCl, siarczan chondroityny, MSM i witamina C

Mieszanka grzybów i substancji chrzęstno-ochronnych wspomagająca prawidłowe funkcjonowanie kości i chrząstek.



MycoProsten

zawiera pokrzywę i Maitake

Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie prostaty i dróg moczowych.



MycoDetox

oparty na recepturze Ling Zhi Dan Shui Jie Mao San

Wspiera naturalne oczyszczanie organizmu z toksyn i zanieczyszczeń.



MycoCholest

shiitake, koenzym Q10 i czerwony sfermentowany ryż

Pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu i trójglicerydów w organizmie.



MycoMeno

oparty na recepturze Ling Dong Jue Jing San

Pomaga harmonizować psychikę w trakcie menopauzy i przed miesiączką.



MycoBalance

oparty na recepturze Si Gu Jia Ren Shen Huang Qi San

Pomaga utrzymać prawidłowy poziom energii i witalności.



MycoClean

oparty na recepturze Lian Ren San

Wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu i działania układu trawiennego.



MycoSleep

oparty na recepturze
Ling Shui Mian San

Połączenie Reishi i głożyny
wspomaga sen i pomaga har-
monizować psychikę.



MycoGastro

oparty na recepturze
Hou Tou He Zhong San

Wspomaga prawidłowe trawie-
nie w przypadku osób narażo-
nych na zgagę i wrzody.



MULTicell

*immunoaktywna
multiwitamina*

Multiwitaminowa kombinacja
zioł i witamin wspomagająca
organizm.



Vitamin C

witamina C (kwas askorbinowy),
naturalny aromat truskawkowy

Wspomaga prawidłowe funkcjo-
nowanie układu odpornościo-
wego.



Żeń-szeń (z Reishi i Cordyceps)

*koreański czerwony żeń-szeń
z Cordycepsem i Reishi*

Pobudza energię, wspomaga sprawność fizyczną
i umysłową. Jest silnym adaptogenem.





Ekstrakty z grzybów witalnych

50% polisacharydów

Mycomedica jest jedyną firmą na rynku oferującą niezwykle silne ekstrakty z grzybów, zawierające 50% polisacharydów z gwarantowaną zawartością co najmniej 20% beta-1,3/1,6-D-glukanów. Polisacharydy są głównymi substancjami bioaktywnymi grzybów witalnych, a najważniejsze są beta-1,3/1,6-D-glukany. Jednak nie są one jedynymi składnikami grzybów. Zawierają one również dużą ilość innych substancji bioaktywnych, takich jak terpeny, sterole, minerały, enzymy, aminokwasy, białka, witaminy itp. Ekstrakty z grzybów z 30% polisacharydów są najczęściej stosowane, ponieważ oferują idealny stosunek między stężeniem polisacharydów, a pozostałych substancji bioaktywnych naturalnie występujących w grzybie. Jeśli jednak potrzebujesz wysokiego stężenia beta-1,3/1,6-D-glukanów, produkty 50% są wyborem dla Ciebie. Warto w tym miejscu wspomnieć, że beta-glukany pochodzące z grzybów są bardziej aktywne biologicznie od tych pochodzących z drożdży.





Cordyceps 50%

Cordyceps chiński

Wspiera vitalność i prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego.



Soplówka 50%

Soplówka jeżowata

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



Coriolus 50%

Coriolus versicolor

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Reishi 50%

Ganoderma lucidum

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego.



Maitake 50%

Żagwica listkowata

Wspiera metabolizm, prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego, kostnego i moczowego.



Chaga 50%

Inonotus obliquus

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.

Linia MyTao

harmonia między starożytną
mądrością a nowoczesną
wiedzą naukową

MyTao to nasza nowa linia wyjątkowych suplementów diety, która łączy mądrość Tradycyjnej Medycyny Chińskiej z najnowszymi osiągnięciami współczesnej nauki. Każdy produkt jest starannie opracowany, aby dotrzeć do pierwotnej przyczyny problemów, zachowując jednocześnie holistyczne podejście do zdrowia.



MyStress

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego u osób narażonych na stres.



MyVitality

Wspiera witalność i poziom energii w przypadku dużego wyczerpania.



MyImmunity

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



MyStomach

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego.



MyLiver

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie wątroby i utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu.



MyHeart

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie serca i utrzymanie prawidłowego krążenia krwi.



MySleep

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego u osób narażonych na problemy ze snem.



MySpleen

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie śledziony i układu trawiennego.



MyKidney

Wspiera utrzymanie prawidłowego funkcjonowania nerek i układu moczowego.



MyRemover 1

Wspiera oczyszczanie organizmu z patogenów np. po ukąszeniu owada.



MyRemover 2

Wspiera naturalne usuwanie ukrytych patogenów i detoksykację.



MyBlood

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego, szczególnie u kobiet.



MyAge

Jej składniki wspierają vitalność oraz wydajność psychiczną i fizyczną.



MyFire

Według medycyny chińskiej usuwa Gorąco i Wilgotne Gorąco. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.



Syropy ziołowe na podstawie tradycyjnych chińskich receptur

Syropy są przeznaczone przede wszystkim dla dzieci, ale mogą być również stosowane przez osoby dorosłe. Zawierają sprawdzone receptury ziołowe. Oprócz tradycyjnego wykorzystania najwyższej jakości ziół i grzybów, zmieniliśmy również proces produkcji, tak aby uzyskać jak najlepszy efekt. W pierwszej fazie gotujemy suszone zioła i grzyby witalne w wodzie pod wysokim ciśnieniem – jest to bardzo ważny, tradycyjny etap produkcji, ponieważ jest to jedyny sposób na pełne połączenie substancji bioaktywnych poszczególnych składników. Ekstrakcja odbywa się w drugiej fazie, aby zwiększyć stężenie substancji bioaktywnych.



Syrop Smoka

Syrop powstał na bazie tradycyjnej receptury, łączącej w sobie Reishi, Cordyceps i Echinacę, które wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Multi Syrop

Syrop zawiera niezbędne witaminy C, D3, B6, B9, B12 oraz cynk. Dzięki takiemu połączeniu działa antyoksydacyjnie i wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego.



Syrop Baranii

Syrop na bazie receptury *Bao He Wan*. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego.



Syrop Lisi

Syrop na bazie receptury *Chu Shi Wei Ling Tang*. Wspiera utrzymanie prawidłowej kondycji skóry.



Syrop Niedźwiedzi

Syrop oparty na recepturze *Suan Zao Ren Tang Bear* przeznaczony dla dzieci narażonych na problemy ze snem.



Syrop Małpi

Oparty na recepturze *An Shen Wan Jia Wei*. Wspomaga zdolność do koncentracji oraz utrzymuje sprawność umysłową.



Syrop Pandy

Syrop na bazie receptury *Nin Jiom Pei Pa Koa*. Wspiera prawidłowe działanie układu oddechowego.



Syrop Słoniowy

Syrop na bazie receptury *Su Zi Jiang Qi Tang Syrop*. Wspiera prawidłowe działanie układu oddechowego w przypadku dzieci narażonych na mokry kaszel.



Syrop Zajęczy

Syrop na bazie receptury *Xiao Chai Hu Tang*. Polecany dla dzieci narażonych na nawracające infekcje.



Syrop Tygrysi

Syrop na bazie receptury *Yin Qiao San*. Wspiera prawidłową odpowiedź organizmu na pojawiający się w organizmie patogen.



Syrop Żółwi

Syrop na bazie receptury *Ba Zhen Tang*. Wspomaga odporność i vitalność w stanach wyczerpania lub przy rekonwalescencji.



Syrop Elfa

Zawiera kompleks witamin wspierających prawidłowy rozwój dzieci.



Syrop MycoGlucan

Wspiera naturalne mechanizmy obronne organizmu. Zawiera naturalny D-glukan z wodorostów, Reishi oraz witaminy C, D3 i cynk.





MycoGummies

grzyby wspierające odporność

Stworzone z myślą o najmłodszych żelki z grzybami witaminowymi, wspierają odporność i naturalne mechanizmy obronne. Wypełnione są ekstraktami z aż dziesięciu grzybów witaminowych.

MycoGummies zawierają czyste, wysokiej jakości ekstrakty z grzybów MycoMedica, bez dodatków, wypełniaczy i nośników. Każdy żelek zawiera solidną dawkę naturalnej energii.





MycoGummies

Zawiera 10 grzybów witalnych:
Chaga, Hericium, Cordyceps,
Reishi, Enoki, Maitake, Shiitake,
Agaricus, Tremella i Bocznik
ostrygowaty.

Unikalna mieszanka grzybów wi-
talnych uzupełniona naturalnymi
sokami owocowymi. Idealna do
codziennego wsparcia zdrowia
dziecka.



Ziołowe mieszanki z ekstraktem z grzybów

Poznaj specjalną linię mieszanek, które harmonijnie łączą działanie grzybów witalnych i chińskich ziół. Autorem receptur jest dr Lucky, nasz wiodący specjalista w dziedzinie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Mieszanki te powstają w wyniku mechanicznej kompresji ekstraktów grzybowych i ziołowych.





MycoAir II

Na podstawie tradycyjnej receptury *Ling Dong Chong Yu Ping San*. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego.



MycoStamin

Na bazie tradycyjnej receptury *Dong Chong Si Mao San*. Wspiera witalność w tym funkcje seksualne.



MycoChemo

Na bazie tradycyjnej receptury *Hui Shu Hua Liao San*. Wspiera witalność organizmu i pomaga utrzymać prawidłowy poziom energii.



MycoStress

Oparty na tradycyjnej recepturze *Hou Tou He Ping San*. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego u osób narażonych na stres i problemy żołądkowe.



MycoStimul

Na bazie tradycyjnej receptury *Ling Zhi Ren Qi San*. Zawiera adaptogeny, które wspierają witalność.

Grzyby i żywność ekologiczna w formie proszku organicznego

Oferujemy również grzyby i żywność ekologiczną w formie bardzo drobnego proszku, w organicznej jakości BIO. Są to pochodzące z upraw ekologicznych suszone grzyby i produkty, w których chitynowa skorupa została częściowo rozbita, dzięki czemu nasz organizm jest w stanie łatwiej wydobyć niezbędne substancje bioaktywne z grzyba. Ta forma proszku jest jednak terapeutycznie słabsza niż ekstrakty. Proszek jest pakowany w saszetki. Wystarczy wymieszać go z wodą i wypić.



Proszek BIO Cordyceps

Cordyceps chiński

Cordyceps jest nazywany „najlepszym źródłem energii” wśród grzybów. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu oddechowego i witalność organizmu.



BIO Proszek Hericium

Soplówka jeżowata

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



BIO proszek Shiitake

Lentinula edodes

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego



Proszek BIO Reishi

Ganoderma lucidum

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego.



BIO Proszek Auricularia

Auricularia polytricha

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego.



BIO Chaga w proszku

Inonotus obliquus

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



BIO Proszek Tremella

Tremella fuciformis

Wspiera prawidłowe nawilżenie błon śluzowych. Pomaga skórze zachować młody wygląd.



Proszek BIO Maitake

Żagwica listkowata

Wspiera metabolizm, prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego, kostnego i moczowego.



BIO Coriolus

Coriolus versicolor

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



BIO Proszek Polyporus

Polyporus umbellatus

Wspiera utrzymanie prawidłowego metabolizmu i utrzymanie prawidłowego wzrostu włosów.



BIO Chlorella

Chlorella pyrenoidosa

Wspomaga odporność i naturalne mechanizmy obronne.



BIO Młody Jęczmień

Jęczmień

Wspomaga prawidłowe wytwarzanie czerwonych krwinek oraz wspiera metabolizm.





Grzyby witalne w formie suszonej

Chińskie grzyby to absolutny rarytas w gastronomii. Dlatego wszystkim miłośnikom dobrej kuchni oferujemy suszone grzyby najwyższej jakości, zbierane ręcznie w warunkach kontrolowanego rolnictwa. Nawet w tej formie grzyby witalne dostarczają organizmowi dużo 1,3/1,6-beta-glukanów i innych substancji bioaktywnych.



Agaricus 100g

Agaricus blazei Murill

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Soplówka 100g

Heriction erinaceus

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



Shiitake 100g

Lentinula edodes

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



Reishi 100g

Ganoderma lucidum

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego.



Auricularia 100g

Auricularia polytricha

Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego.



Tremella 100g

Tremella fuciformis

Wspiera prawidłowe nawilżenie błon śluzowych. Pomaga skórze zachować młody wygląd.



Chaga 100g

Inonotus obliquus

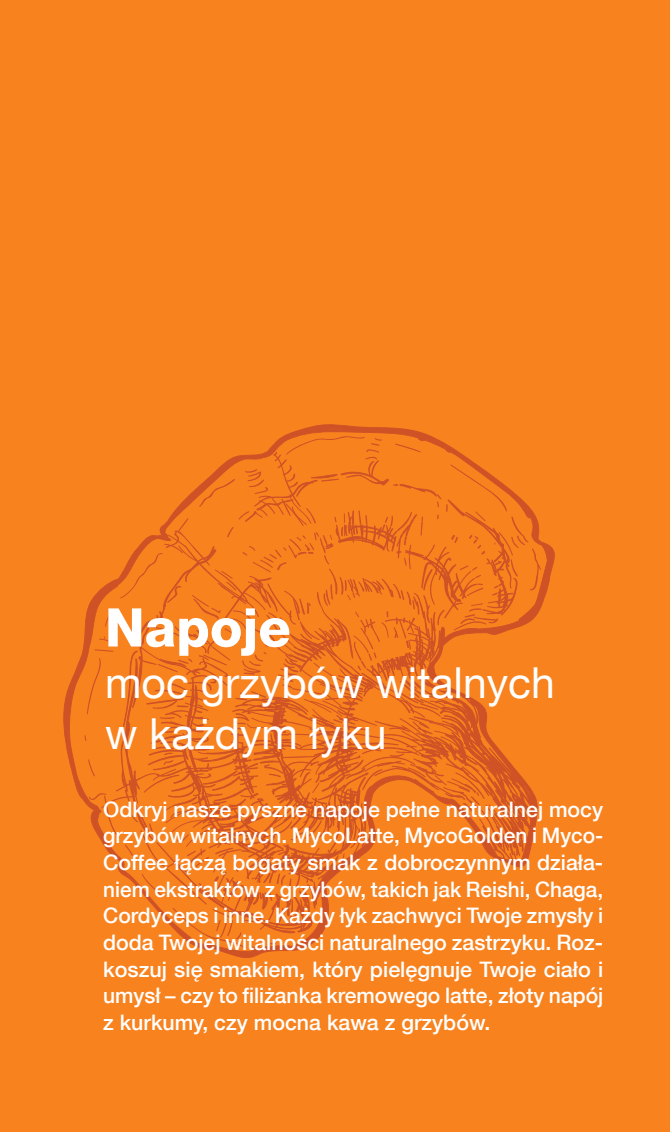
Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego i nerwowego.



Maitake 100g

Grifola frondosa

Wspiera metabolizm, prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego, kostnego i moczowego.



Napoje

moc grzybów witalnych w każdym łyku

Odkryj nasze pyszne napoje pełne naturalnej mocy grzybów witalnych. MycoLatte, MycoGolden i MycoCoffee łączą bogaty smak z dobroczynnym działaniem ekstraktów z grzybów, takich jak Reishi, Chaga, Cordyceps i inne. Każdy łyk zachwyci Twoje zmysły i doda Twojej witalności naturalnego zastrzyku. Rozkoszuj się smakiem, który pielęgnuje Twoje ciało i umysł – czy to filiżanka kremowego latte, złoty napój z kurkumy, czy mocna kawa z grzybów.





MycoGolden

Napój instant z kurkumą, ashwagandhą i grzybami witalnymi.



MycoCoffee

Mieszanka doskonałej Arabiki i ekstraktów z czterech grzybów: Reishi, Hericium, Chaga i Cordyceps.



MycoLatte

Kawa rozpuszczalna z Reishi i mlekiem kokosowym.





Miód z ziołami i ekstrakty z grzybów witalnych

Miód to świetna, zdrowa żywność. Jest bogatym źródłem ważnych witamin, minerałów i aminokwasów. Do naszej linii miodów MycoMedo wybraliśmy miód kwiatowy z Farmy Pszczelarskiej Rokytin z nienaruszonego ekologicznie i unikalnego krajobrazu "Obszaru Chronionego Krajobrazu Broumovsko" – to znaczy z obszaru nieobciążonego przemysłem. Do miodu dodaliśmy wyciągi z grzybów witalnych i ziół, poprawiając w ten sposób działanie samego miodu.





MedoComplex

Reishi, Cordyceps, Agaricus, Shiitake i Acerola w miodzie 400 g

Mieszanka miodu i czterech grzybów witalnych wspomagająca prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego.



MedoCordyceps

Cordyceps i Acerola w miodzie 400 g

Cordyceps z miodem wspierający naturalną vitalność organizmu.



MedoGastro

Hericium, Acerola i Imbir w miodzie 400 g

Mieszanka miodu i Hericium wspomagająca prawidłowe funkcjonowanie układu trawiennego.



MedoReishi

Reishi i Acerola w miodzie 400 g

Reishi z miodem wspomagająca prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i nerwowego.



MedoSleep

Reishi, Jujuba i Lukrecja w miodzie 400 g

Mieszanka miodu, grzybów i ziół wspomagająca prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego.

Nalewki ziołowe

YaoMedica

YaoMedica to marka bardzo szerokiej gamy alkoholowych nalewek ziołowych, które inspirowane są wielowiekowymi recepturami Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Nalewki są oparte na chińskich ziołach i grzybach (w medycynie chińskiej nazywane są one Yao). Medycyna chińska rzadko stosuje pojedyncze zioła osobno, ale zawsze w połączeniu z kilkoma innymi gatunkami. Są one gotowane lub macerowane razem, ponieważ tylko poprzez ich interakcję można osiągnąć pożądaną efekt.

W chińskiej fitoterapii istnieje kilka sposobów przetwarzania Yao. Najczęściej stosuje się wywary, w których zioła gotuje się w wodzie przez około 20 minut. Inną opcją są tabletki lub wany, w których zioła są ekstrahowane i kompresowane w małe kulki. Nalewki (w starożytnych Chinach nazywane również „winami leczniczymi”) są trzecią formą przetwarzania, która wykorzystuje działanie alkoholu. Zastosowanie alkoholu w produkcji nalewek ma swój cel. Pomaga lepiej wyodrębnić substancje bioaktywne z każdego Yao i wspiera ich wchłanianie do ludzkiego ciała. Odkryto, że alkohol

wydobywa więcej substancji bioaktywnych niż na przykład produkcja tabletek. Ważne jest również, aby zdać sobie sprawę, że sam alkohol jest bardzo Yang i ma „poruszający” wpływ. Tekst znajdujący się na kościach wróżebnych z czasów dynastii Shang (1765–1122 p.n.e.) jest uważany za najstarszą recepturę ziołową w Chinach. Wzmianki o nalewkach można znaleźć również w zachowanych dziełach starych mistrzów, np. Zhang Zhong Jing używał alkoholu w kilku swoich słynnych przepisach, a mistrz Sun Si Miao używał ponad 80 rodzajów nalewek.

Chcesz dowiedzieć się więcej o nalewkach inspirowanych recepturami ziołowymi? Skontaktuj się z nami:

kontakt@MycoMedica.pl

+48 607 063 587



YaoMedica®
nalewki

A close-up photograph of a brass bowl filled with dried, dark brown mushrooms, likely Reishi, which have a bumpy, textured surface. The mushrooms are piled together, with some showing their light-colored stems. In the background, a blurred green plant is visible on the left, and a warm, golden-brown background is on the right. The lighting is soft and focused on the mushrooms.

**Dlaczego warto
stosować medycynę
chińską?**

Na jakiej zasadzie działa akupunktura?

Według Tradycyjnej Medycyny Chińskiej energia Qi przepływa w ciele w tzw. kanałach akupunkturowych (meridianach), podobnie jak krew w naczyniach krwionośnych. W niektórych miejscach Qi wypływa na powierzchnię. Miejsca te nazywamy punktami akupunkturoowymi. A za pomocą igieł jesteśmy w stanie regulować przepływ Qi w tych punktach i w ten sposób wpływać na funkcjonowanie naszego ciała.

Jak działa fitoterapia?

Fitoterapia wykorzystuje działanie szerokiej gamy chińskich ziół, grzybów, ale także minerałów i produktów odzwierzęcych. Istnieją uniwersalne receptury ziołowe, jednak ponieważ każda osoba jest inna, dlatego te podstawowe receptury są zwykle modyfikowane zgodnie z indywidualnym stanem i zaburzeniami równowagi organizmu. Inne metody terapeutyczne obejmują masaż Qi Gong lub Tuina. Ważne są również zalecenia dotyczące zmiany stylu życia, czy to emocjonalnego, czy też odżywiania.

A co z jedzeniem?

Nieprawidłowe nawyki żywieniowe to kolejny istotny czynnik wpływający na nasze zdrowie. Chińczycy mówią: „Nieważne, co jesz, jedz regularnie”. To ważna prawda. Regularne posiłki (najlepiej 3 do 4 razy dziennie i bez podjadania pomiędzy) mają korzystny wpływ na układ Śledziony, który jest jednym z filarów naszej odporności. Obecnie jednak ważne jest, aby zwracać uwagę nie tylko na regularność, ale także na jakość pożywienia. Substytuty, dodatki,

konserwanty i żywność pozbawiona niezbędnych składników odżywczych nie są tym, co nam służy. Nie musisz jeść dużo. Ważne, aby jeść dobre i różnorodne pokarmy. Każdy człowiek jest inny i to również należy wziąć pod uwagę przy komponowaniu diety. Jedzenie, które jest korzystne dla twojego ciała dzisiaj, może zaszkodzić ci za rok, ponieważ wszystko ewoluuje i zmienia się. Warto więc odwiedzać terapeutę medycyny chińskiej.

Jak poznać dobrego terapeutę medycyny chińskiej?

Najlepiej po wynikach jego pracy lub na podstawie rekomendacji znanych, którzy mają już pozytywne doświadczenia z TCM. W Czachach listę sprawdzonych terapeutów medycyny chińskiej można łatwo znaleźć na stronie internetowej Izby Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, która gwarantuje ich kompetencje zawodowe.

Medycyna chińska i zachodnia opiera się na odmiennych fundamentach. Czym różnią się ich poglądy na nasz układ odpornościowy?

Według medycyny chińskiej zdrowe ciało jest pełne Qi (energii życiowej) oraz Krwi i wszystko przepływa w nim bez zakłóceń. Jeśli człowiek żyje w miarę dobrze, jego ciało ma doskonałą zdolność samoregulacji i potrafi samodzielnie poradzić sobie z większością wahań. Jednak jeśli wahania przekroczą pewną granicę, zaczyna się choroba. Kiedy mówimy o układzie odpornościowym, chińscy lekarze używają terminów Zheng Qi i Xie Qi. Możesz sobie wyobrazić, że Zheng Qi

to wszystkie właściwe procesy fizjologiczne w nas. Natomiast Xie Qi to nasi wrogowie, czyli wszystko, co wytrąca nas z równowagi Yin i Yang. Xie Qi nieustannie krąży wokół nas, szukając luki, aby dostać się do naszego ciała. Jeśli żyjemy w miarę zdrowo, nasze ciało jest pełne Zheng Qi, a patogen nie może znaleźć drogi, aby zaatakować nasze ciało.

Co możemy zrobić, aby mieć silne Zheng Qi?

Każdy to wie, ale niewielu to robi. Przede wszystkim, konieczne jest utrzymanie dobrego samopoczucia psychicznego, aby zrównoważyć i wyeliminować stres. Psychika przyczynia się do około 70% wszystkich naszych chorób, więc musimy zacząć pracować nad sobą – im szybciej, tym lepiej. Wnioski z długoterminowego badania, w którym naukowcy badali, co wpływa na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne, mogą być dla nas małym przewodnikiem. Badanie jasno wykazało, że zdrowie poprawi się nie za sprawą sukcesów w pracy lub kwoty na koncie bankowym, ale za sprawą jakości naszych relacji z innymi ludźmi – z partnerem, rodziną, kolegami z pracy czy szkołą oraz z naszymi przyjaciółmi. To jest to, co naprawdę się liczy. Oczywiście, dobrym pomysłem jest również okazjonalne przyjmowanie grzybów witalnych, aby mieć solidne Zheng Qi. Jeśli występuje nierównowaga Yin i Yang, nalewki z chińskich ziół mogą być również dobrym wyborem. Nie zapomnijmy również o najważniejszej zasadzie, że „najlepszym lekiem jest zmiana stylu życia”..

JAKOŚĆ BEZPIECZEŃSTWO EFEKTYWNOŚĆ

to nasze motto

Zaczynasz dopiero swoją przygodę z grzybami?
Potrzebujesz wsparcia w doborze produktów? Skontaktuj się z nami.

MycoMedica / YaoMedica

Poradnia terapeutyczna
Dr Lenka Gluwnová
poradnia@MycoMedica.pl

ul. Winnicka 52
30-394 Kraków
www.MycoMedica.pl

Obsługa klienta
kontakt@MycoMedica.pl
+48 607 063 587



Rafał Mikos
Sprzedaż hurtowa / Szkolenia
r.mikos@MycoMedica.pl
+48 607 124 062



Wiktoria Maciąg
Obsługa klienta
kontakt@MycoMedica.pl
+48 607 063 587



Dorota Kowalska
Brand Manager
Marketing i Media Relations
d.kowalska@MycoMedica.pl